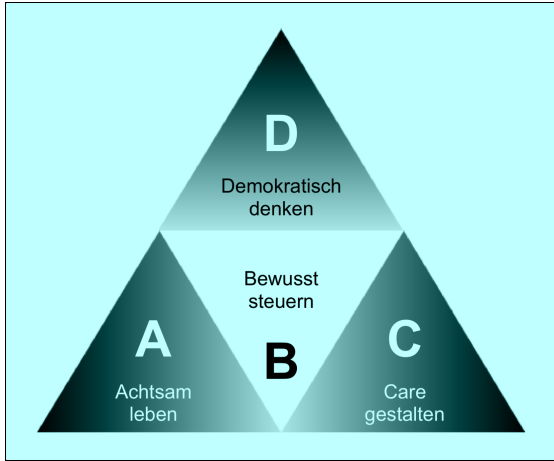


>> **Termine**

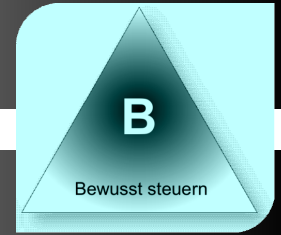


Realistisch urteilen und entscheiden. Mit der ABC-Methodik der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT) lernen Sie, wie man Ziele erkennt und erreicht, die den echten eigenen Bedürfnissen entsprechen.

Ausbildungsziele

- ▶ Sie haben gelernt, wie Sie bei sich selbst und bei anderen selbstschädigende Überzeugungen erkennen und verändern kann.
- ▶ Sie sind in der Lage, bedürfnisrelevante Ziele zu definieren und Wege dorthin zu finden.
- ▶ Sie kennen die Chancen und Grenzen des Arbeitens mit der ABC-Methodik im Kontext von Beratung, Training und Begleitung.

Care Facilitator Modul B



Bewusst steuern

125 Lerneinheiten (Stunden)

**Präsenzveranstaltungen: Workshops & Seminare
Online-Seminare, Lern- und Leseaufgaben**

Teil I: Differenzieren - Gibt es ein Problem? Und zwar?

Schwerpunkt:

Einführung in Theorie und Praxis der ABC-Methode. Wie lassen sich damit individuelle psychosoziale Probleme analysieren?

Teil II: Umdenken - Denkalternativen erkennen

Schwerpunkt:

Vertiefung des Arbeitens mit der ABC-Methode. Modelle entwickeln, um vom Analysieren zum Verändern zu kommen.

Teil III: Verändern - Konstruktive Ziele erreichen

Schwerpunkt:

Individuelle Bedürfnisziele erkennen, um auf dem Weg zu ihrer Erfüllung psychosoziale Probleme zu bewältigen.

Trainer: Dr. phil. Hans-Arved Willberg, Ursula Richter

Präsenzveranstaltungen ab 2. Halbjahr 2026

Die Detailinformationen zur Ausbildung schicken wir Ihnen gern auf Anfrage.

>> **Kontaktieren Sie uns!** Wir freuen uns darauf.