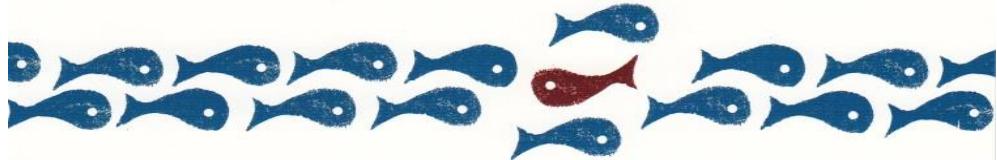


**Sei einfach du selbst!**  
Alle anderen gibt es schon.



### Sich selbst entdecken – Selbstwert entwickeln

Dem Geheimnis meines Wesens auf der Spur  
Wege aus dem empfundenen Mangel  
Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert

### Ein Seminar mit theoretischen und kreativen Elementen

Selbstbewusst durchs Leben gehen das möchten alle Menschen. Doch manchmal ist es mit dem Selbstbewusstsein nicht so weit her. Oft fühlen wir uns den Herausforderungen des Lebens nicht gewachsen.

Im Seminar wollen wir uns mit den Fragen auseinandersetzen, was unser Selbstbewusstsein beeinflusst, wie dieses mit Selbstvertrauen und Selbstannahme in Zusammenhang steht und Möglichkeiten entdecken unser Selbstbewusstsein zu stärken.

**Termin:** Samstag, 25. April 2015, 9.30 – 17.30 Uhr, Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen

**Ort:** ISA – Institut Ettlingen, Pforzheimer Straße 186, 76275 Ettlingen, [www.isa-institut.de](http://www.isa-institut.de)

**Kosten:** 75 € inkl. Getränke

#### Referenten:

**Petra Fink** - Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lebensberaterin , [www.praxis-petra-fink.de](http://www.praxis-petra-fink.de)

**Erika Tofaute** - Systemische Familientherapeutin, Trauerbegleiterin, Lebens- und Sozialberaterin, [www.seelsorge-tofaute.de](http://www.seelsorge-tofaute.de)

**Anmeldefrist:** bis 12. April 2015

**Anmeldung:** Petra Fink , E-Mail: [kontakt@praxis-petra-fink.de](mailto:kontakt@praxis-petra-fink.de), Tel. 07243-78894

Bankverbindung: Petra Fink, IBAN: DE 62660912000118614402 BIC: GENODE61ETT

Verwendungszweck: Name und Selbstwert - Seminar