

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) Zentralkurs „AKST Training & Einzelaspekte“



Seminar 07 (ZK07): „AKST bei Angstproblemen“

ABC-Praxisseminar

Diese Seminare widmen sich einem bestimmten Störungsbild. Nach einführenden Informationen zum Störungsbild wird ein Fallbeispiel aus der Arbeit mit der **ABC-Methode** vorgestellt, die das therapeutische Kernelement der **AKST** bildet.



Im dritten Teil üben die Teilnehmenden selbst ABCs zu diesem Störungsbild. Das kann anhand simulierter Fallbeispiele oder mit authentischen ABCs aus der Teilnehmer-schaft geschehen.

Samstag, 13.11.2021, 09.30-13.30 Uhr und wieder
Samstag, 12.11.2022, 09.30-13.30 Uhr
Samstag, 04.11.2023, 09.30-13.30 Uhr

Bitte beachten Sie:
Die verschiedenen Termine
bedeuten eine Wiederholung
der Seminare, also keine
inhaltliche Fortsetzung!

Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Teil I: 9.30-10.00 bzw. 15.00-15.30

Einführung in das Thema
Präsentation & Handout

Teil II: 10.00-11.00 bzw. 15.30-16.30

Fallbeispiel
Vorstellung eines ABCs mit dieser Problematik aus der Praxis durch die Trainingsperson
Diskussion; Implikationen (z.B. Symptomstress)

Teil III: 11.15-13.30 bzw. 16.30-19.00

Übungen
Bearbeitung eigener ABCs der TN zur Problematik oder von ABCs hierzu aus der eigenen Praxis
Diskussion; Implikationen (z.B. Symptomstress)

Die Zeitaufteilung kann variiert werden. Kurze Pausen nach Bedarf.

Zielgruppe:

- ++ Teilnehmende an der AKST-Ausbildung
- ++ Personen, die sich mit der ABC-Methodik vertraut machen wollen, aber noch nicht damit arbeiten
- ++ REVT- oder AKST-Praktiker, die üben oder an eigenen Fällen arbeiten wollen.

Alle Fallbeispiele werden anonymisiert.

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem
(erforderlich zum Abschluss von Modul ZK sind 20 Punkte)
Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

Anmeldung

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!