

## Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) Zentralkurs „AKST Training & Einzelaspekte“



### Seminar 02 (ZK02): „Was ist seelische Gesundheit?“

#### Die Themen:

- Bedürfniserfüllung
- Triadischer Friede
- Lebensbejahung
- Resilienz
- „Charakterstärken und Tugenden“
- Das Viergespan



**Samstag, 10.07.2021, 15.00-19.00 Uhr** und wieder  
**Samstag, 20.08.2022, 15.00-19.00 Uhr**

**Seminargebühr: 60,00 €**

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 %  
Rabatt. Näheres dazu unter [www.christliche-lebensberatung.de](http://www.christliche-lebensberatung.de)

**Bitte beachten Sie:**  
Die verschiedenen Termine  
bedeuten eine Wiederholung  
der Seminare, also keine  
inhaltliche Fortsetzung!

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen

Sie erhalten ein Handout zu den Themen, mit ausführlichem Text Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem  
(erforderlich zum Abschluss von Modul ZK sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

#### **Anmeldung**

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Pforzheimer Straße 186  
D-76275 Ettlingen  
E-Mail: [info@isa-institut.de](mailto:info@isa-institut.de)

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!