

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) **Grundkurs I „AKST Basiswissen“**

Seminar 03 (GKI03): „Denken, Fühlen & Verhalten“

Die Themen:

Denken

- Bewusstsein
- Passives und aktives Denken
- Brauchbar finden oder nicht
- Willensfreiheit

Fühlen und Verhalten

- Denken und Fühlen
- Starke Gefühle
- Primär- und Sekundärgefühle
- Die emotionale Bewegung
- Die Varianten der Angstreaktion



Webinar

Samstag, 09.01.2021, 09.30-13.30 Uhr und wieder
Freitag, 22.04.2022, 15.00-19.00 Uhr

Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen
Sie bekommen die Präsentationsfolien als PDF sowie ein Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem
(erforderlich zum Abschluss von Modul GKI sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

Anmeldung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!

