

Christlicher Achtsamkeits Trainer

Die Ausbildung

Schulungsprogramm mit
Abschluss „Christliche(r)
Achtsamkeitstrainer(in)
(ISA)“.

5 Präsenzseminare &
Trainingsseminar à 4
Stunden, Leseaufgabe und
der spirituelle Übungsweg
Lectio divina.

Alle CAT-Seminartermine
finden Sie auf der ISA-
Website unter „Termine“.

Sie müssen die Seminare
nicht der Reihenfolge nach
besuchen und Sie können
auch unabhängig von der
CAT-Gesamtausbildung da-
ran teilnehmen.

Seminargebühr: 60,00 €
Einzelteilnahme unabhän-
gig vom Gesamtprogramm
ist möglich

Institut für Seelsorgeausbildung
(ISA), Pforzheimer Str. 186,
D-76275 Ettlingen

Sa., 23.10.2021
Sa., 23.04.2022
Sa., 01.20.2022
Sa., 06.05.2023



Seminar CAT III

Thema: Der Maria-Modus

Christliche Begründung der Achtsamkeit

Version Freitag: 15.00-19.00 Uhr oder

Version Samstag: 09.30-13.30 oder 15.00-19.00 Uhr

Theorieteil: Haben und Sein

Marta und Maria (Lukas 10,38-42)

Christliche Meditation

Übungsteil: Achtsames Hören

Achtsame Dehnübungen

Dozenten: Alexander Nagel, Achtsamkeitstrainer

Dr. phil. Hans-Arved Willberg,

Sozial- und Verhaltenswissenschaftler

Die CAT-Ausbildung ist Teil von Grundkurs II der Ausbil-
dung in *Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & The-
rapie* (AKST). Sie kann aber auch unabhängig davon in An-
spruch genommen werden.

Weitere Infos auf www.isa-institut.de.
Kontakt und formlose Anmeldung: info@isa-institut.de