

## Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) **Aufbaukurs „AKST Training & Einzelaspekte“**



### Seminar 01 (AK01): **„Lebensbejahung & seelische Gesundheit“**

Die Themen:

- Idealität und Realität
- Das Paradigma des Zweifels
- Der Mensch unter Generalverdacht
- Optimismus und Humanismus



**Freitag, 29.01.2021, 15.00-19.00 Uhr** und wieder  
**Freitag, 11.03.2022, 15.00-19.00 Uhr**

**Seminargebühr: 60,00 €**

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt  
Näheres dazu unter [www.christliche-lebensberatung.de](http://www.christliche-lebensberatung.de)

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen

Sie erhalten ein Handout zu den Themen, mit ausführlichem Text und Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem  
(erforderlich zum Abschluss von Modul AK sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

**Anmeldung** bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Pforzheimer Straße 186  
D-76275 Ettlingen  
E-Mail: [info@isa-institut.de](mailto:info@isa-institut.de)

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!