

FOKS

Forschungspraxis für Kognitive Seelsorge

am Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)

Das FOKS-Trainingsprogramm im 3-Tage-Block

Für Personen mit weiter Anreise (mehr als 50 km).

Im Folgenden die Aufteilung. Die näheren inhaltlichen Einzelheiten s. FOKS-Trainingsprogramm Einzelberatung.

Tag 1

Sitzung 1 (Doppelstunde) vormittags

mittags:

- > Auswertung der Fragebögen
- > Hausaufgabe I

Sitzung 2 (Doppelstunde) nachmittags

abends:

- > Hausaufgabe II

Tag 2

Sitzung 3 (Doppelstunde) vormittags

mittags:

- > Hausaufgabe III

Sitzung 4 (Doppelstunde) nachmittags (ohne Fragebögen)

abends:

- > Hausaufgabe IV

Tag 3

Sitzung 5 (Doppelstunde) vormittags

mittags/nachmittags

Expositionsübung nachmittags + Trainer oder Umsetzung Veränderungsschritt(e) zuhause

nachmittags: Bilanzgespräch, Abschluss

Statt Sitzungen 6-10 weitere Beratung via E-Mail und/oder Skype oder Fon