REVT & Achtsamkeit

Quellenhinweise im Nachgang zum Workshop im Aufbaukurs 2023-11

Dr. phil. Hans-Arved Willberg

Alford, Brad A., Beck, Aaron T., *The Integrative Power of Cognitive Therapy* (Guilford: New York, London, 1997)

Bauer, Joachim, *Selbststeuerung: Die Wiederentdeckung des freien Willens,* 3. Aufl. (Blessing: München, 2015)

Bucher, Anton, *Psychologie der Spiritualität: Handbuch*, 2. vollst. überarb. Aufl., Mit E-Book inside (Beltz: Weinheim, Basel, 2014)

Ciarrochi, Joseph V., Bailey, Ann, *Akzeptanz- und Commitmentherapie in der KVT* (Beltz: Weinheim, Basel, 2010)

Crane, Rebecca, *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie: Die theoretischen und praktischen Grundzüge der Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)*, übers. v. P. Brandenburg (Arbor: Freiburg i.B., 2011 [2008])

Deikman, Arthur J., Deautomatization and the Mystic Experience, ursprünglich in: Psychiatry (1966) 29, 319-343, digitalisiert: Dr. Arthur J. Deikman, http://www.deikman.com/deautomat.html, Download 13. September 2017

DiGiuseppe, R., Robin, M., Dryden, W. 1990. On the compatibility of RET and Judeo-Christian philosophy: A focus on clinical strategies. *Journal of Cognitive Psychotherapy: An International Quarterly, 4*, 355-367.

Ellis, Albert, *Humanistic Psychotherapy*, edited by E. Sagarin (McGraw-Hill: New York, St. Louis, San Francisco, Düsseldorf et al., 1974)

Ellis, Albert, Yeager, Raymond J. 1989. *Why Some Therapies Don’t Work: The Dangers of Transpersonal Psychology.* Prometheus: Buffalo.

Emmons, Robert A., *Vom Glück, dankbar zu sein: Eine Anleitung für den Alltag,* aus d. Engl. v. N. Hölsken (Campus: Frankfurt, New York, 2008)

Emmons, Robert A., McCullough, Michael E. (Hg.), *The Psychology of Gratitude*, Series in Affective Science, Hg. R.J. Davidson, P. Ekman, K. Scherer (Oxford University Press: New York, 2004)

Epiktet, *Handbüchlein der Moral*, Griechisch/Deutsch, übersetzt u. hg. v. K. Steinmann (Philipp Reclam jun.: Stuttgart, 2004)

Frank, Jerome D., *Die Heiler: Wirkungsweisen psychotherapeutischer Beeinflussung. Vom Schamanismus bis zu den modernen Therapien*, aus d. Amerik. übers. v. W. Krege, 2., in der Ausst. veränd. Aufl. (Klett-Cotta: Stuttgart, 1997 [1961])

Freund, Henning, Utsch, Michael (Hg.), *Achtsamkeit aus psychologischer Sicht,* EZW-Texte (2015) 235

Fromm, Erich, Suzuki, Daisetz Teitaro, Martino, Richard de, *Zen-Buddhismus und Psychoanalyse* (Suhrkamp: Frankfurt a.M., 1971)

Fuchs, Thomas, *Das Gehirn - ein Beziehungsorgan: Eine phänomenologisch-ökologische Konzeption*, 5., aktual. u. ew. Aufl. (W. Kohlhammer: Suttgart, 2017)

Grawe, Klaus, *Neuropsychotherapie* (Hogrefe: Göttingen, Bern, Toronto et al., 2004)

Hamer, Dean, *The God Gene: How Faith Is Hardwired into Our Genes* (Anchor Books: New York, 2005)

Hanh, Thich Nhat, *Das Wunder der Achtsamkeit: Einführung in die Meditation* (Theseus: Stuttgart, 1997)

Hanh, Thich Nhat, *Zeiten der Achtsamkeit*, Hg. J. Bossert, A. Meutes-Wilsing, 5. Aufl. (Herder: Freiburg, Basel, Wien, 1999)

Hauck, Paul A., *Reason in Pastoral Counseling* (The Westminster Press: Philadelphia, 1972)

Hauck, Paul A. 1985. Religion and RET: Friends or Foes? In: Ellis, Albert, Bernard, Michal E. (Hg.). *Clinical Applications of Rational-Emotive Therapy.* Plenum: New York, London, 237-255

Hayes, Steven C., Follette, Victoria M., Linehan, Marsha M. (Hg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz: Das Erweitern der kognitiv-behavioralen Tradition* (dgvt: Tübingen, 2012)

Heidenreich, Thomas, Michalak, Johannes (Hg.), *Die „dritte Welle“ der Verhaltenstherapie: Grundlagen und Praxis* (Beltz: Weinheim, Basel, 2013)

Höfelschweiger, Rainer, *Albert Ellis und die Religion: Poimenische Perspektiven der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie* (Books on Demand: Norderstedt, 2015)

Hoellen, Burkhard, *Stoizismus und rational-emotive Therapie (RET): Ein Vergleich*, Reihe Psychologie, Bd. 11 (Centaurus: Pfaffenweiler, 1986)

Hüther, Gerald, *Die Macht der inneren Bilder: Wie Visionen das Gehirn, den Menschen und die Welt verändern*, 6. Aufl. (Vandenhoeck & Ruprecht: Göttingen, 2010)

Johnson, W.B. 1994. Albert Ellis and the religionists: A history of the dialogue. *Journal of Psychology and Christianity 13*, 301-311.

Johnson, W.Brad 1992. Rational-emotive therapy and religiousness: A review. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy 10*, 21-35.

Jones, Stanton L. 1989. Rational-Emotive Therapy in Christian perspective. *Journal of Psychology and Theology 17*, 110-120.

Kabat-Zinn, Jon, *Im Alltag Ruhe finden: Das umfassende praktische Meditationsprogramm*, 4. Aufl. (Herder: Freiburg, Basel, Wien, 1998)

Kabat-Zinn, Jon, *Zur Besinnung kommen: Die Weisheit der Sinne und der Sinn der Achtsamkeit in einer aus den Fugen geratenen Welt*, aus d. Amerik. übers. v. S. Schuhmacher, 5. Aufl. (Arbor: Freiamt, 2006)

Kahnemann, Daniel, *Schnelles Denken, langsames Denken*, aus d. Amerik. v. T. Schmidt (Siedler: München, 2011)

Kanfer, Frederick H., Reinecker, Hans, Schmelzer, Dieter, *Selbstmanegement-Therapie: Ein Lehrbuch für die klinische Praxis,* 2., überarb. Aufl. (Springer: Berlin, Heidelberg, New York, 1996)

Koenig, Harold G., Pritchett, John, Religion and Psychotherapy, in: Koenig, Harold G.. (Hg.), *Handbook of Religion and Mental Health* (Academic Press: San Diego, London, Boston, New York et al., 1998), 323-336

Kohtes, Paul J., Rosmann, Nadja, *Mit Achtsamkeit in Führung: Was Meditation für Unternehmen bringt. Grundlagen, wissenschaftliche Erkenntnisse, Best Practices* (Klett-Cotta: Stuttgart, 2014)

Kraft, Hartmut, *Autogenes Training: Methodik, Didaktik und Psychodynamik*, 3., überarb. u. erw. Aufl. (Hippokrates: Stuttgart, 1996)

Langer, Ellen J., *Mindfulness: Das Prinzip Achtsamkeit. Die Anti-Burn-out-Strategie*, 25 Jahre Mindfulness Jubiläumsausgabe, aus d. Amerik. übers. v. I. Strasmann (Franz Vahlen: München, 2015)

Lazarus, Arnold, *Innenbilder: Imagination in der Therapie und als Selbsthilfe,* aus d. Amerik. v. J. András, Reihe Leben lernen, Bd. 47, 3., verbess. Aufl. (Pfeiffer bei Klett-Cotta: Stuttgart, 2000)

LeShan, Lawrence, *Vom Sinn des Meditierens: Schlüssel zu einem erfüllteren Leben,* aus d. Amerik. v. E. Poggensee (Herder: Freiburg, Basel, Wien, 1974)

Linehan, Marsha, *Trainingsmanual zur Dialektisch-Behavioralen Therapie der Borderline-Persönlichkeitsstörung* (CIP-Medien: München, 1996)

Macho-Wagner, Isolde, Wagner, Thomas, *Wege zum achtsamen Miteinander: Gewaltfreie Kommunikation und Spiritualität* (Kreuz: Freiburg i.B., 2012) [Exzerpt Exzerpt Wagner 01]

Marc Aurel, *Selbstbetrachtungen*, aus d. Lat. v. O. Kiefer, mit einem Vorwort v. K. Sallmann (Insel: Frankfurt a.M., 1995)

Maultsby, Maxie C., *Rational Behavior Therapy* (Prentice-Hall: Englewood Cliffs, 1984

Maultsby, Maxie, Rational Emotive Imagery, in: *Rational Living (1971) 6/1*, 24-26

Mausbach, Joseph, *Grundlage und Ausbildung des Charakters nach dem Hl. Thomas von Aquin*, 2. u. 3., bedeutend erw. Aufl. (Herder & Co.: Freiburg i.B., 1920)

McMinn, Mark R., *Cognitive Therapy Techniques in Christian Counseling*, Resources for Christian Counseling, Hg. G.R. Collins, Bd. 27 (World Publishing: Dallas, London, Vancouver, Melbourne, 1991)

McMinn, Mark R., Campbell, Clark D., *Integrative Psychotherapy: toward a comprehensive Christian approach* (InterVarsity Press: Downers Grove, 2007)

Newberg, Andrew B., D’Aquili, Eugenie G., The Neuropsychology of Spiritual Experience, in: Koenig, Harold G. (Hg.), *Handbook of Religion and Mental Health* (Academic Press: San Diego, London, Boston, New York et al., 1998), 75-94

Newberg, Andrew, D’Aquili, Eugene, Rause, Vince, *Der gedachte Gott: Wie Glaube im Gehirn entsteht*, aus d. Amerik. v. H. Stadler (Piper: München, Zürich, 2003)

Newberg, Andrew, Waldman, Mark Robert, *Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern*, aus d. Amerik. v. D. Mallett (Goldmann: München, 2012)

Nielsen, Stevan Lars, Ellis, Albert 1994, A Discussion with Albert Ellis: Reason, Emotion and Religion, *Journal of psychology and Christianity 13,* 327-341

Nielsen, Stevan Lars, Johnson, W. Brad, Ellis, Albert, *Counseling and Psychotherapy With Religious Persons: A Rational Emotive Therapy Approach* (Lawrence Erlbaum Associates: Mahwah, 2001)

Oettingen, Gabriele, *Die Psychologie des Gelingens*, aus d. Engl. v. U. Strerath-Bolz (Pattloch: München, 2015)

Oettingen, Gabriele, Kappes, Heather Barry, Guttenberg, Katie B., Gollwitzer, Peter M., Self-regulation of time management: Mental contrasting with implementation intentions, in: European Journal of Social Psychology (2015) 45, 218-229

Pargament, Kenneth I., *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, Practice* (The Guilford Press: New York, 1997)

Propst, Rebecca L., *Psychotherapy in the Emotional Healing Process: Spirituality in the Emotional Healing Process*, (Human Sciences Press: New York, 1988)

Rabbow, Paul, *Seelenführung: Methodik der Exerzitien in der Antike* (Kösel: München, 1954)

Reddemann, Luise, *Imagination als heilsame Kraft: Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren*, unter Mitarbeit v. V. Engl, S. Lücke u. C. Appe1-Ramb, 7. Aufl. (Klett-Cotta: Stuttgart, 2013)

Richards, P. Scott, Bergin, Allen E. (Hg.), *Handbook of Psychotherapy and Religious Diversity*, 4. Aufl. (American Psychological Association: Washington D.C., 2008)

Robb, Harold B. 1993. Using REBT to Reduce Psychological Dysfunction Associated with Supernatural Belief Systems. *Journal of Cognitive Psychotherapy: An International Quarterly 7*, 281-289

Rosenberg, Marshall B., *Gewaltfreie Kommunikation: Eine Sprache des Lebens. Gestalten Sie Ihr Leben, Ihre Beziehungen und Ihre Welt in Übereinstimmung mit Ihren Werten*, 6. überarb. u. erw. Aufl., mit Vorworten v. A. Gandhi u. V.F. Birkenbihl, aus d. Amerik. v. I. Holler (Junfermann: Paderborn, 2005)

Schandry, Rainer, *Biologische Psychologie*, 3., vollst. überarb. Aufl. (Beltz: Weinheim, Basel, 2011)

Scheele, Brigitte, *Emotionen als bedürfnisrelevante Bewertungszustände: Grundriß einer epistemologischen Emotionstheorie* (A. Francke: Tübingen, 1990)

Scheurle, Hans Jürgen, *Das Gehirn ist nicht einsam: Resonanzen zwischen Gehirn, Leib und Umwelt*, mit einem Geleitwort v. T. Fuchs, 2. überarb. Aufl. (W. Kohlhammer: Suttgart, 2016)

Seligman, Martin, *Flourish: Wie Menschen aufblühen. Die Positive Psychologie des gelingenden Lebens*, aus d. Amerik. v. S. Schuhmacher, 3. Aufl. (Kösel: München, 2012)

Seligman, Martin, *Pessimisten küsst man nicht: Optimismus kann man lernen*, aus d. Amerik. v. C. Boermann(Knaur: München, 2001)

Steindl-Rast, David, *Die Achtsamkeit des Herzens: Ein Leben in Kontemplation*, aus d. Engl. v. V. Palmers (Goldmann: München, 1992)

Trungpa, Tschögyam, *Aktive Meditation: Tibetische Weisheit,* Übers. U. v. Mangoldt, 8. Aufl. (Walter: Olten, Freiburg i.B., 1992)

Wampold, Bruce E., Imel, Zac E., *The Great Psychotherapy Debate*, 2. Aufl. (Routledge: New York, London, 2015)

Weinrach, Stephe n G., Dryden, Windy, DiMattia, Dominic J., Doyle, Kristene A. et al. 2004. Post-September 11th Perspectives on Religion, Spirituality, and Philosophy in the Personal and Professional Lives of Selected REBT Cognoscenti. *Journal of Counseling and Development 82*, 426-438.

Wilken, Beate, *Methoden der Kognitiven Umstrukturierung: Ein Leitfaden für dei psychotherapeutische Praxis* , 3., aktualisierte Aufl. (W. Kohlhammer: Stuttgart, 2006)

Willberg, Hans-Arved, *Achtsamkeit: Mein Schlüssel zum Glück* (Brendow: Moers, 2015)

Willberg, Hans-Arved, *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge und Therapie: Das integrative Praxishandbuch zu Achtsamkeit, Rational-Emotiver Verhaltenstherapie und Spiritualität* (Springer: Berlin, Heidelberg, 2019)

Willberg, Hans-Arved, *Dankbarkeit: Grundprinzip der Menschlichkeit - Kraftquelle für ein gesundes Leben* (Springer: Berlin, Heidelberg, 2018)

Willberg, Hans-Arved, *Das ABC der positiven Lebenseinstellung: Endlich Schluss mit finsteren Gedanken!* (R. Brockhaus: Witten, 2007) ; Neuausgabe: Lebenshilfen aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 1, Neuausgabe der 1. Aufl. bei SCM R.Brockhaus, 2007 (Books on Demand: Norderstedt, 2010)

Willberg, Hans-Arved, *Das ganze Ja zum Leben: Christliche Spiritualität der Achtsamkeit* (Butzon & Bercker: Kevelaer, 2019)

Willberg, Hans-Arved, *Das Zwerg: Eine wahre Geschichte für so genannte Erwachsene*, Roman (IDEA: Palsweis, 2022)

Willberg, Hans-Arved, Denkt der Mensch, nur, dass er denkt? Zur Kritik von Vertretern der „Dritten Welle der Verhaltenstherapie“ an der REVT, in: Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (2016) 27, 39-62

Willberg, Hans-Arved, *Einfach entspannt: Das Wohlfühlprogramm nach Jacobson,* 2. Aufl.(Hänssler: Neuhausen-Stuttgart, 2007 [2005])

Willberg, Hans-Arved, *Einsamkeit und Vereinsamung: Ein interdisziplinärer Überblick mit Impulsen für Praxis und Politik* (Springer: Berlin, 2023)

Willberg, Hans-Arved, *Entspannung und Achtsamkeit: Unterschiede und Gemeinsamkeiten*, Springer-Essentials (Springer: Berlin, Heidelberg, 2022)

Willberg, Hans-Arved, *Jetzt wag ich’s: Krisen mutig begegnen* (Neukirchener Aussaat: Neukirchen-Vluyn, 2012)

Willberg, Hans-Arved, Kognitive Seelsorge und Therapie: Bausteine zu einer integrativen Konzeption, in: Wege zum Menschen (2020) 72/1, 42-54

Willberg, Hans-Arved, *Lehrbuch Kognitive Seelsorge I: Begründung, Einführung und Praxis,* Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 6 (Books on Demand: Norderstedt, 2015)

Willberg, Hans-Arved, *Lehrbuch Kognitive Seelsorge II: Neuropsychologie, Ätiologie, Diagnostik und Beratungsstruktur,* Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 7 (Books on Demand: Norderstedt, 2015)

Willberg, Hans-Arved, *Philosophie der Lebensbejahung: Die platonischen Kardinaltugenden als Grundstruktur seelisch gesunder und spiritueller Selbstverwirklichung* (Peter Lang: Berlin, 2021)

Willberg, Hans-Arved, Religion und seelische Gesundheit bei Albert Ellis, in: Zeitschrift für Rational-Emotive & Kognitive Verhaltenstherapie (2015) 26, 7-30

Willberg, Hans-Arved, *Theorie der Kognitiven Seelsorge* (KomBi: Ettlingen, 2017)

Willberg, Hans-Arved, Ungewissheitsintoleranz erkennen und behandeln, Rezension in: ZREKVT (2019/20) 30/31, 89-91

Willberg, Hans-Arved, Was ist wirklich Wirklichkeit? Das Stufendenken der Transpersonalen Psychologie und Psychotherapie, in: Cura Animarum (2019) 5/1, 11-18

Willberg, Hans-Arved, *Wie das Leben gelingt: Alte Tugenden neu entdecken* (Neukirchener: Neukirchen-Vluyn, 2012)

Worthington, Everett L., Jr., Hook, Joshua N., Davis, Don E., McDaniel, Michael A. Religion and Spirituality. In: Norcross, John C. (Hg.), *Psychotherapy Relationships That Work: Evidence-Based Responsiveness*. 2. Aufl. Oxford University Press: New York, 2011. 402-419.

Zilbergeld, Bernie, Lazarus, Arnold A., *Mind Power: Getting What You Want Through Mental Training* (Little, Brown and Company: Boston, Toronto, 1987) [Exzerpt Zilbergeld 01]