

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
Fon 07243-350 72 97
E-Mail: info@isa-institut.de

**Mach's wie Gott:
Werde Mensch!**
Franz Kamphaus

www.isa-institut.de



CAT Christlicher Achtsamkeitstrainer

Bei uns zählt der Einzelne!

Unser neues
Ausbildungsprogramm

Variante I

Die Alternative zum bisherigen Grundkurs II „Seelsorge an der eigenen Seele“ der Gesamtausbildung zum Pastoraltherapeuten (ISA).
10 Creditpoints = 300 Lernstunden, bestehend aus 5 Präsenzseminaren, Hausaufgaben, Leseaufgaben und einem Geistlichen Übungsweg. Auch als Einzelkurs belegbar. Preis: 800 €.

Variante II

In sich geschlossenes Ausbildungsprogramm mit Abschluss „Christliche(r) Achtsamkeitstrainer(in) (ISA)“.
5 Creditpoints = 150 Lernstunden, Bestandteile wie oben. Preis: 500 €.

Seminarthemen

- ▶ **Theorie und Praxis der Entspannung:** Entspannungsverfahren; Progressive Muskelentspannung; Atementspannung etc.
- ▶ **Prinzipien und Wege der Achtsamkeit:** Neuropsychologie der Achtsamkeit, psychotherapeutische Meditation, Akzeptanz etc.
- ▶ **Modelle christlicher Spiritualität:** Definition von „Spiritualität“; Spiritualität in anderen Religionen; christliche Spiritualität (Wüstenmönche, Hesychasmus, Exerziten) etc.
- ▶ **Theorie und Praxis der Kontemplation:** Meditation und Kontemplation, Schweigen, Gebet, Imagination, Innere Heilung etc.
- ▶ **Haben oder Sein:** Marta und Maria; Dankbarkeit & Sorglosigkeit etc.