

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) **Grundkurs I „AKST Basiswissen“**

Seminar 08 (GKI08): „**Einführung in die AKST**“

Die Themen:

- Was ist anders bei der AKST?
- Wie passt Achtsamkeit zur REVT?
- Die AKST im „Haus der Sorge für die Seele“
- Die Grundstruktur der AKST
- Das AKST-Gruppentraining
- Die AKST im Einzelsetting



Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen
Sie erhalten ein Handout zu den Themen, mit ausführlichem Text Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem
(erforderlich zum Abschluss von Modul GKI sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

Anmeldung

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontakt-
adresse und eine Telefonnummer. Danke!