

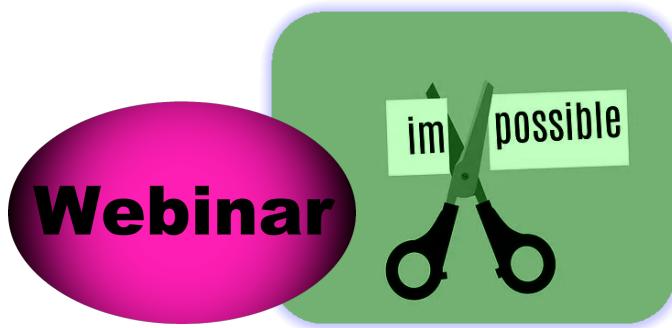
Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST)
Aufbaukurs „AKST Training & Einzelaspekte“



Seminar 01 (AK01):
„Lebensbejahung & seelische Gesundheit“

Die Themen:

- Idealität und Realität
- Das Paradigma des Zweifels
- Der Mensch unter Generalverdacht
- Optimismus und Humanismus



Freitag, 29.01.2021, 15.00-19.00 Uhr und wieder
Freitag, 11.03.2022, 15.00-19.00 Uhr

Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen
Sie erhalten ein Handout zu den Themen, mit ausführlichem Text und Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem
(erforderlich zum Abschluss von Modul AK sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!